

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

LOKALITA	Liptovská Mara
SÚSTREDENIE	ČTK 1015 LS LM Laser 15
TRÉNER	Marián Babjak
TERMÍN	23.6.2020

Číslo	meno a priezvisko	lodná trieda
1	Alexander Miškov	LAR
2	Dominik Vyoral	LAR
3	Viliam Pečarka	L47
4	Matej Bača	L47
5	Matúš Sihotský	L47

ROZVRH DŇA TRÉNINKU:

23.6.2020

15:30-16:00- príprava lodí

17:00-18:30- tréning na vode

18:30-19:00- vyhodnotenie tréningu, uloženie materiálu

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

Na tréningu sme sa zamerali na dlhé stupačky a zaďaky s porovnaním. V silnom vetre Sašo a Dominik na radiáloch trénovali v podstate samostatne, pretože Lasere 4.7 s nimi nestíhali. S L4.7 sme sa zamerali na techniku stupačky v sinom vetre a zvládnutie sklzu na zaďáku. Vilo a Matej sa postupne začali chytať a zládať silný vietor. Matúš až na nedovažovanie lode zvládol silný vietor veľmi dobre.

METEOROLOGICKÉ PODMIENKY

OBLAČNOST

Polooblačno

TEPLOTA

20°C

VIETOR

6- 10 m/s

V Liptovskom Mikuláši 23.6.2020

Marián Babjak